



# Anna Matyja

---

Anna Matyja jest doktorem nauk humanistycznych, socjologiem. Jej specjalizacją są dewiacje i patologie społeczne. Jest socjoterapeutą i psychoterapeutą dzieci i młodzieży, trenerem, aktualnie w trakcie specjalizacji w zakresie psychoterapii systemowej rodzin w Krakowskim Ośrodku Studiów Systemowych.

Wykształcona w nurcie psychodynamicznym, pracuje w stylu eklektycznym wzbogaconym podejściem C. Rogersa ukierunkowanym na empatyczne rezonowanie z dzieckiem i dorosłym.

Ma bogate doświadczenie zawodowe. W latach 2002 -2018 była wykładowcą akademickim, prowadziła też grupy wsparcia dla współuzależnionych kobiet oraz pracowała z dziećmi z rodzin alkoholowych.

Była wolontariuszem w Ośrodku Interwencji Kryzysowej. Od 2014 roku pracuje w PCPR. Najpierw jako koordynator, a obecnie od 2018 roku, jako terapeuta w placówkach opiekuńczo-wychowawczych. Prowadzi też własny gabinet gdzie pracuje z nastolatkami, młodymi dorosłymi i rodzicami zastępczymi. Jest również superwizorem Świetlic Środowiskowych i Klubów Młodzieżowych.

Prywatnie mężatka, mama dwójki nastolatków. Z Fundacją EY współpracuje od 2017 roku.



# Monika Iskierka-Mreńca

---

Monika Iskierka-Mreńca jest psychologiem z kwalifikacjami pedagogicznymi, coachem, trenerem warsztatów umiejętności psychospołecznych.

Doświadczenie zawodowe zdobywała, m.in. współpracując z Państwową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - brała udział w projekcie diagnozy dzieci z FASD, współprowadziła szkolenia dla specjalistów

w tym zakresie. Pracowała terapeutycznie z dziećmi i ich rodzicami w przedszkolach i prywatnej poradni psychologiczno-pedagogicznej.

Prowadziła również szkolenia i warsztaty dla rodziców (biologicznych, zastępczych i adopcyjnych) i specjalistów z zakresu FASD, traumy wczesnodziecięcej i przywiązania.

Ukończyła wiele szkoleń z zakresu wsparcia rodziców i dzieci, m.in. dotyczące diagnozy neuropsychologicznej, neurostymulacji dzieci metodą MNRI®, Akademię Komunikacji Tomasza Zielińskiego, a także kursy z zakresu Porozumienia bez przemocy i wspierania dzieci i ich rodziców w oparciu o idee Rodzicielstwa Bliskości.

Prowadzi konsultacje i poradnictwo psychologiczne oraz sesje coachingowe w gabinecie i online. Wspiera rodziców w budowaniu bliskich relacji ze sobą nawzajem, swoimi dziećmi i innymi ludźmi, pomaga lepiej rozumieć dzieci oraz szukać rozwiązań osobistych i rodzicielskich wyzwań. Jej pasją jest również psychoedukacja, którą realizuje prowadząc warsztaty i szkolenia oraz pisząc bloga o tematyce psychologicznej [www.monikaiskierka.pl/blog](http://www.monikaiskierka.pl/blog).

Prywatnie jest żoną i mamą trójki dzieci.